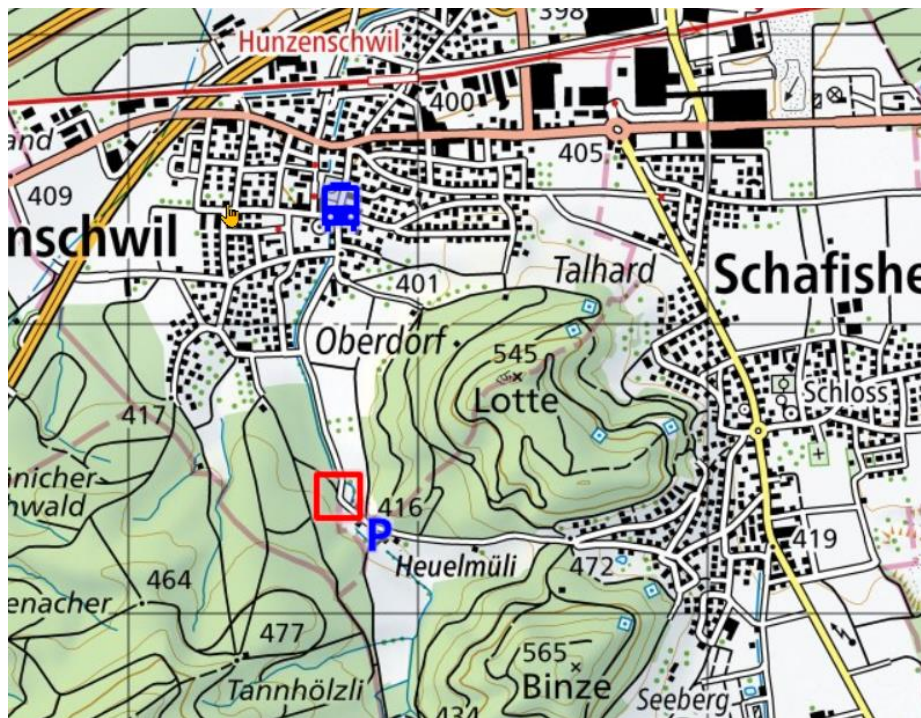


Langstreckentraining

Sonntag, 15. Dezember 2024

Hunzenschwil, Heuelmäli

freie Startzeiten zwischen 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr



Besammlung

[Bauernhof Heuelmäli, Fam. Richner](#)

Streckendaten

Niveau 1: 2.9 km, 70m HD, 14 Posten (sehr einfache Bahn)

Niveau 2: 3.8 km, 60m HD, 13 Posten (einfache Bahn)

Niveau 3: 4.0 km, 90m HD, 18 Posten (relativ einfache Bahn)

Kurz, Niveau 5: 4.8 km; 140m HD, 10 Posten (schwierige Bahn); längste Postenverbindung 1.3 km

Mittel, Niveau 5: 8.3 km; 225m HD, 9 Posten (schwierige Bahn); längste Postenverbindung 3.5 km

Lang, Niveau 5: 10.3 km; 315 HD, 13 Posten (schwierige Bahn); längste Postenverbindung 3.7 km

Niveauumschreibung findest du bei den [weiteren Informationen](#).

Auto

Parkplätze vor Ort. Wir geniessen Gastrecht beim Bauernhof der Familie Richner.

Parkeinweisung sind stricte zu befolgen. Bitte Fahrgemeinschaften bilden. [Hier geht es zur Teilnehmerliste](#).



Langstreckentraining

Sonntag, 15. Dezember 2024

Hunzenschwil, Heuelmüli

ÖV

Bushaltestelle Hunzenschwil Gemeindehaus, Busline 394 und 396, 1.2 km
Fussmarsch (nicht markiert)

Garderobe / Verpflegung

Es gibt keine Garderoben, umziehen im Auto. Gepäck kann bei der Anmeldung deponiert werden. Kein WC. Keine Verpflegung.

Karte

Liebegg Nord, Stand Juni 2019; 1:10'00

Startzeiten / Durchführung

fliegende Startliste zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr; Posten werden ab 14.30 Uhr eingezogen. Bitte auf Homepage am 14. Dezember 2024 prüfen, ob es aufgrund veränderter Verhältnisse Änderungen gibt.

Anmeldung

Sehr, sehr erwünscht für Kartendruck, bis Sonntag, 15. Dez. 2024, 09.30 Uhr.
[Anmeldung hier](#). Du kannst dich später auch einfach wieder per Internet abmelden. Ferner kannst du wählen, ob du auf der Rangliste aufgeführt werden willst. Für Spontananmeldungen können vor Ort noch Karten gedruckt werden, benötigen aber eine kurze Wartezeit.

Startgeld

Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 5.--, 1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 2.--. Startgeld bitte abzählen oder per TWINT auf [+41 76 566 99 68](tel:+41765669968) mit "Vermerk heja-OL" überweisen.

Kompasse und Badges können gegen Depot ausgeliehen werden.

Vereinsmitglieder OLK Argus, bussola-ok, OLG Suhr, OLK Wiggertal, OLG Rymenzburg und Cordoba OLC starten gratis.

Versicherung

Die Teilnehmenden sind durch den Veranstalter **nicht** versichert. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab.

Auskunft

Raphael Meier, Bullenbergstr. 27a, 5612 Villmergen, [076 566 99 68](tel:0765669968),
raphael.meier@heja-ol.ch und Homepage www.heja-ol.ch.