

WEISUNGEN
76. Zurzacher OL
Sonntag, 20. Oktober 2024
11. Lauf McDonald's Cup / *42

Organisation	Cordoba OL-Club Baden Brugg Zurzach
Laufleitung	Lukas Zwicky, zurzacher-ol@olgcordoba.ch
Bahnlegung	Simon Humbel / Dario Dauwalder
Kontrolle	Jari Suter
Karte	Geissberg, Stand Februar 2022, Korrekturen Herbst 2024
Wettkampfform	Mitteldistanz, teilweise leicht verlängert. Streckendaten am Ende dieser Weisungen.
Wettkampfbereich	Remigen, Schulhaus, offen ab 08.30 Uhr.
Startzeiten	10.00-13.00 Uhr
Startzeiten/Startlisten	Freie Startzeitwahl (fliegende Startliste) für alle Kategorien.
Anreise ÖV	Postauto ab Brugg Bahnhof bis Remigen, Zentrum. Distanz zum WKZ 0.2 km.
Anreise Auto	Parkplätze markiert ab Dorfzentrum. Bitte Helfer beachten. Distanz zum WKZ max. 0.8 km.
Anmeldung	Voranmeldung auf https://entry.picoevents.ch bis Freitag, 18. Oktober 2024 erwünscht. Nachmeldungen für alle Kategorien vor Ort möglich (Aufpreis CHF 2.-).
Startgeld	Jg. 2003 und älter CHF 20.- Jg. 2004 - 2007 CHF 15.- Jg. 2008 und jünger CHF 10.- Anmeldung vor Ort +CHF 2.- Zusätzliche Karte CHF 5.- Familien mit McDonald's-Gutschein gratis (Download hier) mit Startnummer sCOOL-Cup 2024 gratis Zahlungsmethoden: TWINT, SumUp oder Bargeld.
OL-Shop	Orienteering.ch vor Ort.
Toiletten	KEINE Toiletten beim Start. Bitte die Toiletten im Wettkampfbereich benutzen.
Weg Zum Start	1.2 km, 180 Höhenmeter. 20-30 Minuten.
Kleiderdepot	Kleiderdepot unmittelbar bei Start/Ziel.
Postenbeschreibungen	Liegen beim Vorstart zur Selbstbedienung auf und sind auf der Karte aufgedruckt. sCOOL, Offen kurz, D10, H10,

	D12, H12 und Familie in Textform. Für alle anderen Kategorien: IOF-Symbole.
D10/H10/sCOOL	Diese Kategorien haben eine sehr einfache Bahn. Alle Posten stehen an klaren Leitlinien. Es sind Orientierungshilfen (Smileys 😊 und Frusties 😞) vorhanden und ein Wegvorschlag ist auf der Karte eingezeichnet.
Ablauf am Start	Startkorridor wählen, SI-Card löschen und prüfen, Selbstbedienung Postenbeschreibung, Start auslösen, Karte aus Kartenbox nehmen.
Sperrgebiete	Sind auf der Karte eingedruckt und müssen beachtet werden. Missachtung führt zu Disqualifikation.
Posten	Postenflaggen mit SPORTident-Einheit (Air+ aktiviert). Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und/oder optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf die Laufkarte zu stempeln und die Quittierung beim Auslesen vorzuweisen.
Ziel	In der Nähe des Starts.
Zielverpflegung	Wasser und Eistee.
Weg zum WKZ	1.2 km, keine Höhenmeter.
Auswertung	Auslesen der SI-Card im Wettkampfbereich. Live-Resultate unter https://results.picoevents.ch
Maximalzeit	2 Stunden.
Versicherung	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Helfer jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
OL-Beiz	OL Beiz in der Turnhalle. Zahlungsmethoden: TWINT oder Bargeld.

Zum ersten Mal an einem Orientierungslauf? Zur Einführung steht im Wettkampfbereich eine Auskunftsperson zur Verfügung, die bei der Wahl der Kategorie und Ausrüstung hilft. Mit dem Fussweg zum Start und vom Ziel wieder zurück, bitte genügend Zeit einplanen.

Streckendaten

Kategorie	Länge (km)	Steigung (m)	Posten
D10	2.4	30	10
D12	2.9	60	10
D14	3.4	65	11
D16	4.0	75	13
D18	4.5	90	17
DAL	5.4	140	14
DAM	4.5	90	17
DAK	3.1	65	13
DB	3.4	65	11
D35	3.4	65	11
D40	3.4	65	11
D45	3.4	65	11
D50	4.0	85	16
D55	4.0	85	16
D60	3.3	75	12
D65	3.3	75	12
D70	3.1	65	13
D75	2.9	65	12
D80	2.9	65	12
H10	2.4	30	10
H12	2.9	60	10
H14	3.4	65	11
H16	5.0	100	16
H18	6.7	145	19
HAL	6.7	145	19
HAM	5.4	140	14
HAK	4.0	85	16
HB	3.4	65	11
H35	5.4	140	14
H40	5.4	140	14
H45	5.4	140	14

H50	5.0	100	16
H55	5.0	100	16
H60	4.5	90	17
H65	4.0	85	16
H70	3.3	75	12
H75	3.3	75	12
H80	3.1	65	13
H85	2.9	65	12
sCOOL	2.4	30	10
Familie	2.9	60	10
Sie&Er	4.0	75	13
Offen kurz	2.9	60	10
Offen mittel	4.0	75	13
Offen lang	5.0	100	16