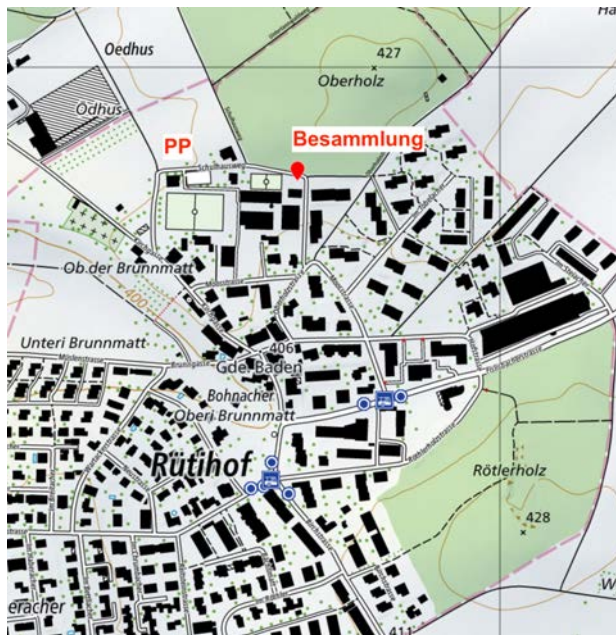


## Trainings-OL vom Mittwoch, 04.09.2024

**Organisator/in Training** Lukas Krayer, 078 791 07 32, [lukas.krayer@me.com](mailto:lukas.krayer@me.com)

**Besammlung** 17.30 - 18.00 Uhr  
Schule Rütihof  
Koordinaten: 47.44144,8.27034



**Anreise** ÖV: Bus Nr. 6 bis Haltestelle Rütihof Moosstrasse,  
PP beim Schulhaus

**Anmeldung** Erwünscht aber nicht zwingend, an [lukas.krayer@me.com](mailto:lukas.krayer@me.com).

**Karte** Schönert, Massstab 1:10'000 / 7'500, Äquidistanz 5 m, Stand 2023

**Bahnen** Niveau 1 (sCOOL): 1.7 km, 8 Posten  
Niveau 2 (H/D 12): 2.1 km, 11 Posten  
Niveau 3 (H/D 14): 2.8 km, 13 Posten  
Niveau 4 (H/D 16+): 3.7 km, 19 Posten

Trainingsposten mit SI-Einheiten

**Begleitung** Treffpunkt 17:00 Uhr beim Starbucks Baden Bahnhof Ost.  
Bitte bei Jari Suter bis am Dienstagabend anmelden.  
[jari.suter@gmx.ch](mailto:jari.suter@gmx.ch), 076 588 11 23

**Versicherung** Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.  
Cordoba OLC lehnt jede Haftung ab.