

Datum/Startz	Karte/Trainingsart	Besammlung	Trainingsorganisator/Kontakt
17.12.2023	Distelberg/Dägermoos Trainings-OL Langdistanz	Infos auf heja-ol.ch	Raphael Meier 076 566 99 68
ab 22.12.23	Talhau individueller Trainings-OL		Jari Suter 076 588 11 23
13.01.2024	Treslag-Staffel		Jari Suter 076 588 11 23
28.01.24 <b>10.00-10.30</b>	Baden Sprint-OL	Schulhaus Burghalde	Leonhard Suter 079 540 55 30
ab 03.02.24	Eigi individueller Trainings-OL		Nik Suter 079 415 18 14
25.02.2024	Buechwald Massenstart-Training	Infos auf heja-ol.ch	Raphael Meier 076 566 99 68
<b>29.02.2024</b>	<b><i>Einsteigerkurs, Baden</i></b>		Therese Achermann 079 280 68 14
<b>07.03.2024</b>	<b><i>Einsteigerkurs, Baden</i></b>		Therese Achermann
13.03.24 <b>16.30-17.00</b>	Buechberg (+ Einsteigerkurs)	Pfadiheim Niederrohrdorf	Lukas Erne 079 480 48 44
20.03.24 <b>16.30-17.00</b>	Summerhalde (Schönert)	Waldhütte Schönert	Fam. Honegger-Krayer 078 791 07 32
27.03.24 17.30-18.00	Tägerhard	Parkplatz Huba Control	Nik Suter 079 415 18 14
03.04.2024	kein Training (nach Ostern)		---
	Frühlingsferien		
24.04.24 17.30-18.00	Mellingen Sprint-OL	Parkplatz Hallenbad	Leonhard Suter 079 540 55 30
01.05.24 17.30-18.00	Gislisflueh	Schützenhaus Auenstein	OLK Argus
08.05.2024	Windisch Sprint-OL	Königsfelden Eingang West	Bussola OK
15.05.24 17.30-18.00	Baldegg-Horn	Restaurant Baldegg	Fam. Humbel 079 771 97 82
22.05.24 17.30-18.00	Brugg	Eisi Parkplatz	Martin Okle 079 623 42 70
29.05.24 17.30-18.00	<b>NEU:</b> Töbeli	Freibad Obersiggenthal	Fam. Buser 077 507 52 39
05.06.2024	ASJM Wettkampf		
12.06.24 17.30-18.00	<b>NEU:</b> Tägerig	Schiessstand Tägerig Infos auf heja-ol.ch	Raphael Meier 076 566 99 68
19.06.24 17.30-18.00	<b>NEU:</b> Nussbaumen	Parkplatz nördlich vom Markthof	Leonhard Suter 079 540 55 30
26.06.24 17.30-18.00	Baldegg-Horn	Schwabenberg	Fam. Lützelschwab 079 459 38 83
03.07.2024	ASJM Wettkampf		
	Sommerferien		

Datum/Startz	Karte/Trainingsart	Besammlung	Trainingsorganisator/Kontakt
14.08.2023 17.30-18.00	Baregg West	Parkplatz Stadion Esp	Nik Suter 079 415 18 14
21.08.2023 17.30-18.00	Dättwil	Waldrand Kantonsspital	Fam. Humbel 079 771 97 82
28.08.2024	ASJM Wettkampf		
04.09.2023 17.30-18.00	Summerhalde (Tannwald)	Schule Rütihof	Fam. Honegger-Krayer 078 791 07 32
11.09.2023 17.30-18.00	Lenzburg Sprint-OL		OLK Argus
18.09.2023 17.30-18.00	Webermühle Sprint-OL	Limmat-Brücke (Webermühle-Seite)	René Baumgartner 079 532 75 71
25.09.2023 17.30-18.00	Geissenschachen	Sporthalle Mülimatt	Martin Okle 079 623 42 70
	Herbstferien		
ab 16.10.24	Hallentraining		
<b>19.10.2024</b>	<b>Einsteigerkurs</b>		

#### Legenden

	Wald Trainings-OL
	Sprint Trainings-OL
	Trainings-OL von anderen OL-Clubs
	Wettkämpfe
	Hallentraining
	Ferien