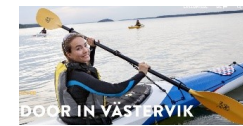
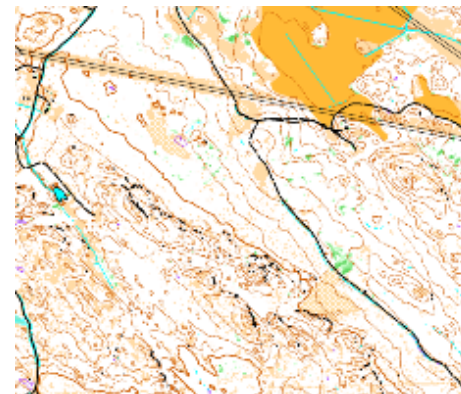
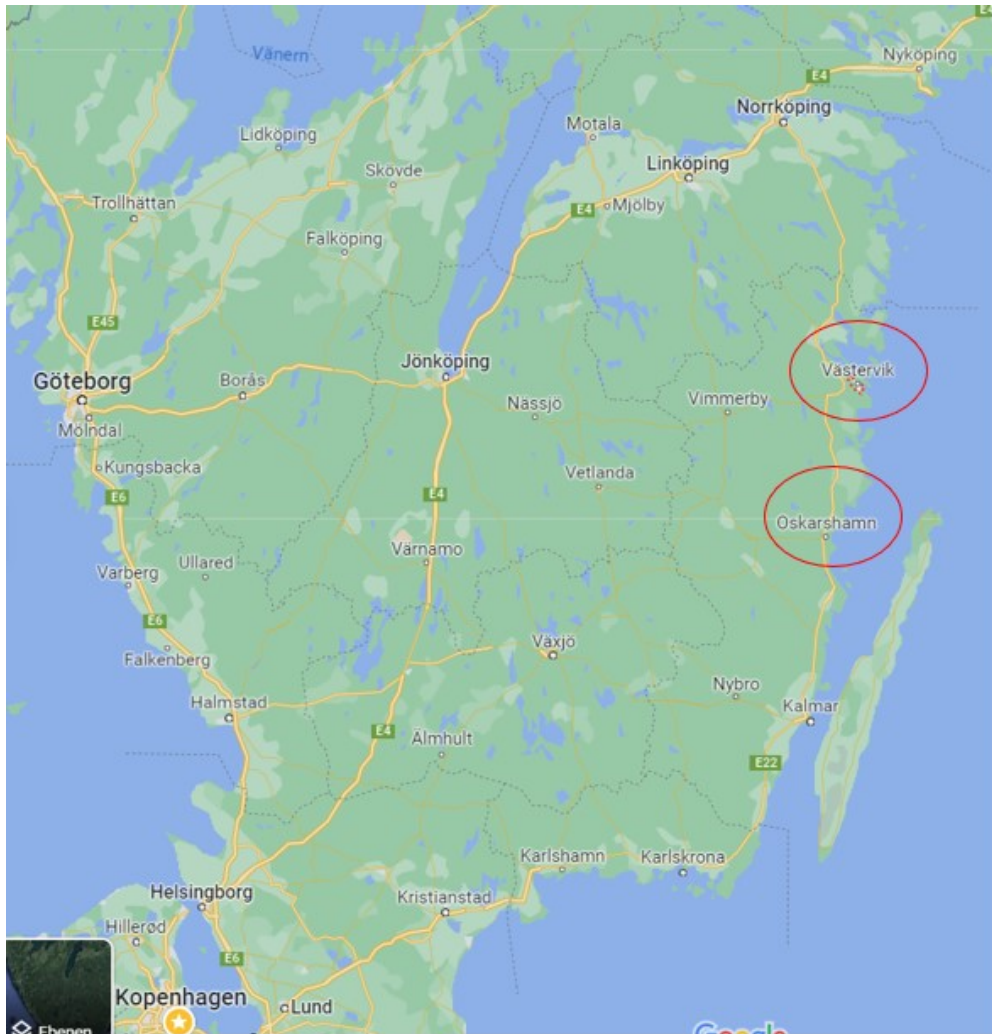


## O- Ringen Vorbereitungs Woche in Vastervik 15.- 19.Juli (Mo- Fr)



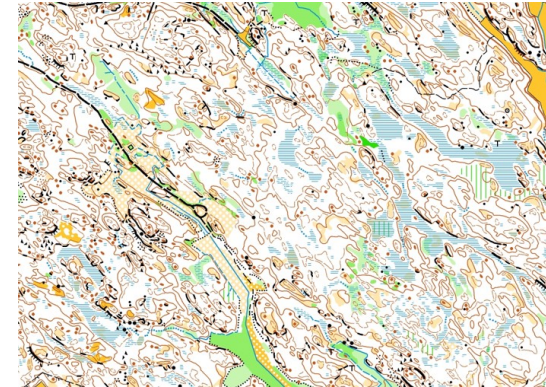
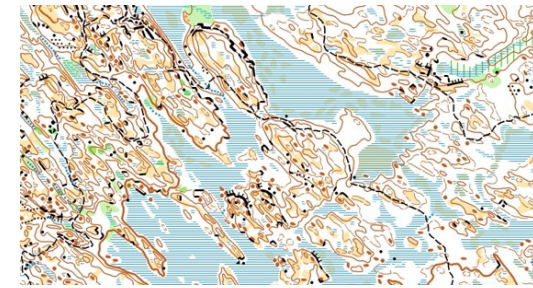
- Stage 1: Arena Mällilla Rosenfors , Mon 22 July (long distance)
- Stage 2: Arena Mällilla Rosenfors , Tue 23 July (middle distance)
- Stage 3: Arena Oskarshamn Gunnarsö , Thu 25 July (long distance)
- Stage 4: Arena Oskarshamn Döderhultsdalen , Fri 26 July (middle distance)
- Stage 5: Arena Oskarshamn Döderhultsdalen , Sat 27 July (long distance)

Just nu 8004 anmälda

Baden - Vastervik: 1600 Km  
ab Kopenhagen: 400Km , ab Stockholm 300Km,



## O- Ringen Vorbereitungs Woche in Vastervik 15.- 20.Juli (Mo- Sa)

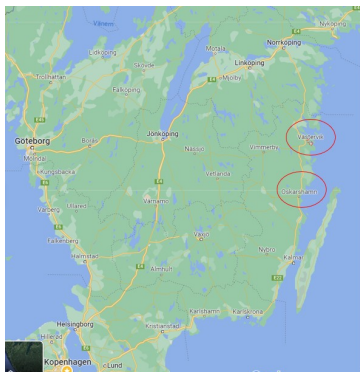


### Ziele:

1. Vorbereitung auf den O-Ringen 5 Tage OL
2. Einstieg ins skandinavische Gelände für unsere unerfahrenen Clubmitglieder (Kompass laufen, Relief verstehen, erkennen und ausführen von optimalen Routen).
3. Förderung unseres Zusammenhaltes durch gemeinsame Erlebnisse an OLs aber auch in andern Outdooraktivitäten (Kanu, Vimmerby Astrid Lindgren)

### Angebot:

- (Stufengerechte) Trainings auf den Karten des Vasterviks SOK und Eksjö SOK
- Wo gewünscht gemeinsame Auswertung und individuelle Betreuung vor, während und nach den Trainings



## O- Ringen Vorbereitungs Woche in Vastervik 15.- 20.Juli (Mo- Sa)

### Unterkunft:

- Vastervik Resort: Zeltplatz oder Stugor
- Individuell zu buchen –  
Buchungsplattform öffnet bald für  
Buchungen 2024



### Reise nach Schweden und an die Trainings

- Individuell

### O- Ringen)

- Anmeldung individuell (5.11; 7.4; 2.6)

### Koordination:

- Nik Suter (Kartentrainings OL Karten von Vastervik SOK und Eksjö SOK)
- Whats AppChat

Main- and short class Foot-O	-20%	-10%	Reg.	+30%
Last day to enter	5 Nov	7 Apr	2 June	after
Up to 16 years	900	1010	1130	1460
17-20 years	1240	1390	1550	2010
21 years and older	1910	2150	2390	3100
Inskolning	560	630	700	910

## ***O- Ringen Vorbereitungs Woche in Vastervik 15.- 20.Juli (Mo- Sa)***

### **Weiteres Vorgehen**

- Info Flyer liegt auf
- Cordoba Welle, Webpage
- Interessenten melden sich bei Nik bis 1. Februar 2024 (mail an [Niklaus.Suter@hexagon.com](mailto:Niklaus.Suter@hexagon.com)- oder 079 415 18 14- > Aufnahme in WhatsApp Chat
- später entschlossene Interessenten sind jederzeit willkommen