

# 1. Cordoba Bike-OL / SM Mitteldistanz



Birmenstorf (AG)

Sonntag, 29. Oktober 2023

## 4. Wertung und Schlusswettkampf Bike-OL Swiss Cup 2023

---

**Besammlung** Turnhalle Treff Birmenstorf, Birmenstorf (AG). 09:00 – 12:00 Uhr  
ÖV mit Bus ab Baden SBB oder Heitersberg, Parkplätze vorhanden  
(Einweisung beachten), Garderoben (enge Platzverhältnisse)/WC/Duschen  
und Waschplatz, kleine Festwirtschaft vor Ort.

**Besonderes** Weisungen des Organisers sind einzuhalten.

**Organisation** Cordoba OLC  
Dieter Lützelschwab, Peter Dauwalder, Urs Dauwalder, Roli Hunziker  
Bahnlegung Urs Dauwalder

**Auskunft** Dieter Lützelschwab, 079 346 93 86, dieter.luetzelschwab@gmail.com

**Wettkampfform** Mitteldistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen auch  
Teams), Karte wird 1 Minute vor Startzeit abgegeben.

**Karte** Bike-OL Karte „Baldegg“, Massstab 1:15'000, Format A3, Stand Herbst  
2023, eingedruckte Posten/Bahnen (kein Abzeichnen).

Kategorien	Bezeich- nung	Alter	Richtzeiten in Min.
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2009 und jünger	35
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2006 und jünger	45
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 2003 und jünger	45
Damen/Herren Elite	DE / HE	frei	50
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	45
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1983 und älter	45
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1973 und älter	45
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1963 und älter	45
SeniorInnen ab 70 Jahren	D70 / H70	Jg 1953 und älter	45
Offen lang, auch Gruppen	OL	frei	45
Offen mittel, auch Gruppen	OM	frei	45
Offen kurz, auch Gruppen	OK	frei	35

\* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn in der  
Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.

**Anmeldung** Bis spätestens Dienstag, 24. Oktober 2023 um 22.00 Uhr auf  
<https://entry.picoevents.ch> mit Angabe von Name, Jahrgang, Bahn,  
Wohnort, Club, SI-Card--Nr und ob Kartenhalter und zusätzliche Karte  
benötigt wird.

**Meldeschluss** **Dienstag, 24. Oktober 2022**  
Nachmeldungen bis 1h vor Start möglich (solange Karten vorhanden).

- Startgeld** 2003 und jünger CHF 15.00, übrige CHF 25.00  
Gruppen: wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 5.00  
Nachmeldungen plus CHF 5.00
- Startzeiten** Am Wettkampftag frei wählbar zwischen 10.30 - 12.30 Uhr.  
Weg Garderobe – Start ca. 15-20 Min.  
Weg Ziel – Garderobe ca. 10 Min.  
Ausnahme: HE/DE, Junioren fixe Startliste, wird 2 Tage vor Wettkampf veröffentlicht (Nachgemeldete starten vor den Angemeldeten)
- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet) mit Velohelm. Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 5.00 gemietet werden.
- Zeitmessung** mit elektronischem System SPORTident AIR+ (die dafür benötigten Datenträger (SIACs) werden bei der Anmeldung zur Verfügung gestellt)  
Ranglisten im Internet unter [www.swiss-orienteing.ch](http://www.swiss-orienteing.ch)
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Fairplay / Regeln**
- Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden
  - Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen.
  - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten.
  - Das Bike muss immer mitgeführt werden.
  - Sperrgebiete/gesperrte Wege sind in jedem Fall einzuhalten
  - ACHTUNG: die Baldegg ist das Naherholungsgebiet der Stadt Baden. Es ist am Sonntag mit Spaziergängern (mit Hunden) und Bikern zu rechnen!  
Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Besonderes**
- Anschliessend an den Wettkampf (ca. 14:00) findet die Rangverkündung der SM und des Bike-OL Swiss Cups statt.
  - In den Kategorien HE, DE, H20 und D20 darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschriftlich bestätigt, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat!

#### **Was ist Bike-OL?**

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteing" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen. Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

#### **Was ist der Bike-OL Swiss Cup?**

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2023 sind es 4 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt, wofür am Saisonende die 4 besten Resultate zählen.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com) und [www.swiss-orienteing.ch](http://www.swiss-orienteing.ch).